

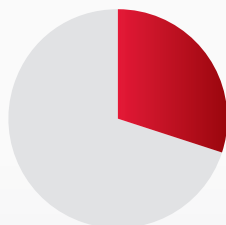
# Les patients atteints de cancer ont des besoins particuliers

## Dépression clinique



Jusqu'à **un patient sur quatre** vit une dépression clinique.<sup>1</sup>

## Plus d'informations



**30 %** des patients souhaitent plus d'informations sur leurs options de traitement, être plus éduqués au sujet de leur diagnostic et être encouragés à trouver une aide supplémentaire.<sup>2</sup>



## Durée d'une visite

**15 minutes.** C'est la durée moyenne d'une visite d'un patient atteint d'un cancer chez un professionnel de la santé.<sup>3</sup>

## Intervention professionnelle



**De 35 à 40 %** demandent une intervention spécialisée ou professionnelle pour la gestion des symptômes et des difficultés.<sup>4</sup>

# Le coaching en matière de cancer peut aider

Le coaching en matière de cancer est un service de santé et de soins sociaux mis sur pied par la Fondation du cancer à l'intention des personnes de notre collectivité touchées par le cancer. Aucune référence médicale n'est nécessaire.

Les patients et les proches aidants sont admissibles à des séances gratuites de coaching individuel allant jusqu'à 5 heures avec des professionnels de la santé certifiés qui ont des connaissances en oncologie. Nous fournissons l'éducation, le soutien et les compétences pratiques

pour les aider à combler leurs besoins physiques, émotionnels, spirituels et informationnels.

Nos clients utilisent nos services pour une variété de raisons, notamment :

- Faire face au stress
- Le soutien aux proches aidants
- Découvrir les ressources communautaires disponibles
- Gérer les transitions post-traitement
- Gérer et atténuer la fatigue
- Le soutien lors du deuil et du décès

## Le coaching en matière de cancer, ça marche!

Un récent sondage mené auprès de nos clients a montré qu'après un coaching en matière de cancer:

**86 % d'entre eux** s'accordaient pour dire qu'ils étaient plus en mesure d'affronter la vie.

**93 % s'accordaient** pour dire qu'ils étaient plus capables de se maintenir autant que possible en bonne santé.

**87 % s'accordaient** pour dire que leur qualité de vie s'était améliorée.

**80 % s'accordaient** pour dire qu'ils avaient la sensation de faire partie d'une équipe de traitement du cancer qui leur était liée.

(Fondation du cancer de la région d'Ottawa, sondage d'opinion 2014-2015 mené auprès de clients ayant bénéficié d'un coaching en matière de cancer. Les pourcentages se rapportent aux répondants qui étaient complètement d'accord ou quelque peu d'accord avec les questions.)

## Les références

- 1 <http://www.cancer.org/treatment/treatmentsandsideeffects/emotionalsideeffects/anxietyfearanddepression/anxiety-fear-and-depression-depression>
- 2 [http://www.capo.ca/pdf/ENGLISH\\_Adult\\_Assessment\\_Guideline\\_Sept2011.pdf](http://www.capo.ca/pdf/ENGLISH_Adult_Assessment_Guideline_Sept2011.pdf)
- 3 Case for Support (2015) Ottawa Regional Cancer Foundation
- 4 [http://www.capo.ca/pdf/ENGLISH\\_Adult\\_Assessment\\_Guideline\\_Sept2011.pdf](http://www.capo.ca/pdf/ENGLISH_Adult_Assessment_Guideline_Sept2011.pdf)

RÉFÉREZ VOS PATIENTS DÈS AUJOURD'HUI

[www.ottawacancer.ca](http://www.ottawacancer.ca) [info@ottawacancer.ca](mailto:info@ottawacancer.ca) 613-247-3527



**Fondation  
du cancer**  
de la région d'Ottawa

La Fondation du cancer de la région d'Ottawa s'engage à aider les familles touchées par le cancer en améliorant les centres locaux de traitement du cancer, en proposant des programmes uniques et en aidant à prolonger la vie en apportant de nouveaux traitements novateurs dans notre communauté, grâce à des essais cliniques et des programmes de recherche locaux.